

## **Journées Nationales à Besançon des 7-8-9 octobre 2016.**



*Les journées nationales d'amitié des 7-8-9 octobre ont réuni plus de 180 personnes à Besançon, dans la chaleureuse maison Ste Anne de Montferrand le Château.*

*L'équipe de préparation ne pensait pas accueillir tant de personnes et a dû, à son grand regret, en limiter les inscriptions.*

*Les journées se sont déroulées dans l'amitié et le respect de la sensibilité de chacun, dans le besoin pour certains d'être entendus et reconnus dans sa peine d'endeuillé récent, de prendre du temps pour soi, pour d'autres dans le plaisir de retrouver des amis de longue date dans la grande « famille » Jonathan.*

*Mais comment résumer des journées d'une telle intensité ?*

*Chantal, adhérente dans l'antenne du Doubs depuis 2014, nous livre son témoignage et ses réflexions, qui résument les différents aspects de ces journées :*

Ces journées nationales, nous avons commencé à en parler à Ste Foy les Lyon en 2015.

C'était parti ! La balle était dans notre camp!

Un certain stress.... Comment, nous, petite antenne de deux ans, allions pouvoir organiser une manifestation de cette envergure ?

Roselyne, Lucette, Maria (à l'origine de la création de l'antenne du Doubs) et Chantal avaient pris les choses en main en réfléchissant au lieu, au thème, à la conférence.... Déjà se profilait ce qui allait nous animer toute l'année.

Nous avons essayé de les seconder, mais elles ont beaucoup porté et nous les en remercions.

Que de réunions, d'heures à peaufiner le programme, que de temps passé aux inscriptions ! Que de temps passé pour les hébergements, à gommer et regommer les plans au fur et à mesure des demandes, des désistements....Que de temps de réflexion autour des ateliers, visite touristique ou non? quels temps de détente ? Comment organiser les temps

d'amitié ?

Et petit à petit, les choses se sont organisées. Nous n'étions pas d'accord pour tout, mais chacun sa sensibilité ! Ce sont nos enfants qui nous réunissent ! Et pour nos enfants, pour tous les parents qui, depuis peu, font partie de l'association, pour tous ceux qui ont besoin de trouver un appui, nous allons faire le mieux possible.

Certaines ont voulu être présentes par des attentions : la confection du «cœur en tissu cousu main» distribué aux mamans, la citation au message fort à l'intérieur du cœur, le petit pot de miel de sapin, arbre de notre moyenne montagne, la pochette de l'office du tourisme nous permettant de découvrir la capitale de Franche-Comté, l'apéritif et le goûter franc-comtois pour prendre soin de nous et nous donner des temps d'amitié.

D'autres ont travaillé sur les temps de randonnées et de visites en arpentant Besançon, en se documentant, en repérant des circuits.

D'autres ont œuvré à rendre nos enfants le plus présents possible : la confection des goélands en découpes de bois, le triptyque mer-montagne-campagne et les anges, la cérémonie des bougies, que nous avons confectionnées avec de la cire d'abeilles lors d'une permanence, le choix de textes forts, la préparation de la messe durant laquelle le recueillement et la prière, pour ceux qui le désiraient, nous ont unis profondément.

D'autres ont constitué les ateliers et groupes de partage.

Je vous livre en désordre les temps qui ont complété l'accueil, les temps d'amitié et de collations :

Le temps de présentation de JPV. temps essentiel où l'on prend la dimension de l'association au niveau national, des différentes antennes au niveau régional, temps où l'on comprend que notre force est notre union.

Le temps de la réflexion, le temps où l'on essaie d'avancer, de mettre des mots sur ce que l'on vit, de comprendre pour se redresser, se reconstruire : conférence de Denis Landry, psychologue, autour du thème «Nos fragilités et nos forces après le départ de notre enfant».

Les groupes de partage toujours très forts où l'on fait de belles rencontres, où l'on se rend compte qu'on n'est pas seuls à vivre cette terrible souffrance et pas seuls à la porter.

Les groupes spécifiques de paroles (deuil récent, deuil par suicide, deuil des frères et sœurs, deuil de l'enfant unique ou de tous ses enfants) échanges très profonds où chacun peut s'exprimer, où chacun est écouté.

Les temps d'ateliers (randonnée, Qi Gong, sophrologie, écriture, art-thérapie, gymnastique, chorale, conférence-échanges avec le Père Fourmond), la visite touristique de Besançon.

Tous ces moments ont été des temps où l'on a pu se détendre, échanger ou peut-être découvrir une nouvelle activité nous permettant de nous apaiser.

La soirée «concert» où l'on a uni nos voix autour de la chanson française dans des refrains connus de tous, soirée fort appréciée.

Beaucoup d'amitié, de chaleur, de sourires, des larmes aussi, des paroles, des silences, des adresses échangées, des retrouvailles, de nouvelles connaissances.

## **On ne peut qu'encourager à participer aux Journées Nationales !**

J'ai compris que ces journées sont une ouverture incroyable aux autres, un temps où chacun a sa place, je dirais même où chacun est indispensable.

Un grand merci à vous, Denis Landry, pour vos propos pertinents et d'une grande sensibilité, à vous, Père Fourmond pour le temps passé à la préparation des conférences, à vous, membres de l'association qui avez animé des ateliers ou groupes de partage.

A vous, amis de l'Ouest, nous vous passons le flambeau, mais nous savons d'ores et déjà que nous serons heureux de vous retrouver et de retrouver la famille Jonathan !

*Chantal Vuillet dans l'association depuis mai 2014  
et au CA de l'antenne du Doubs depuis janvier 2016.*

### Pour compléter le résumé de ces rencontres, voici quelques témoignages de remerciements des participants :

«Les paroles échangées avec les uns et les autres continuent à tourner en boucle dans notre tête et nous aident à avancer sur le chemin de l'espérance».

«L'amitié était vraiment au rendez-vous et nous a comblé de joie au plus profond de nous-mêmes».

«J'ai vécu dans un bain de lumière procurée par l'empathie des uns et des autres, les sourires et gestes de bienveillance, les paroles riches d'attention. Des échanges visuels courts qui en disaient long, des silences qui résonnaient beaucoup. J'ai vécu ce weekend sous le signe de l'Humain dans toutes ses forces et fragilités. Je me suis sentie en totale communion. Merci à tous les organisateurs. Tout était harmonieux, doux et accueillant.

La conférence, le récital... Tout était juste et pertinent.

Merci encore pour tout. Merci à Jonathan Pierres Vivantes».

