

Bulletin Mars 2015

La solitude dans la souffrance

Le thème, choisi ce mois-ci, parlera sans doute à tous, car, qui, parmi nous, n'a connu la solitude ? Le chemin de deuil est toujours chose individuelle, au sein de la famille, comme de la société. Plus ou moins forte, plus ou moins douloureuse, la solitude est une étape incontournable. « Un seul être vous manque et tout est dépeuplé... »

Un mot revient souvent dans les témoignages, c'est celui de « peur ». La Terre « s'est arrêtée de tourner », et nous avons peur, peur du vide, peur de l'avenir, peur de nous-mêmes, nous dit Danièle. Seuls, effrayés par le séisme, dit Laurence. Toujours seuls avec la place vide près de nous, dit Christian. Le cercle des amis se restreint, dit Christiane, et seuls les vrais amis vont rester, ceux qui n'ont pas peur !

La solitude et l'isolement sont deux choses à ne pas confondre. Auteurs et conférencières abordent ce thème, en faisant bien la distinction. La solitude serait un choix, une nécessité, l'isolement un rejet. Bien que l'on puisse être seul au milieu d'une foule, ou s'isoler quand on le juge nécessaire...

Certes, il faut savoir se retrancher, pour se recueillir, mais il faut également aller vers les autres. Il est bon de se remettre en chemin, comme Paul, de s'aider grâce à la pensée de l'enfant parti, comme Patrick, ou de lutter avec les parents « Jonathan », comme Marie-Alice et Bernard.

Quel antidote trouver à cette souffrance dans la solitude ? Réaliser que nous avons besoin des autres, comme les autres ont besoin de nous, Christiane et Gaby en témoignent.

En ateliers d'écriture, l'amour, la fraternité ont bien inspiré les participants. Des textes est ressortie l'idée que nous cessons d'être seuls dès que le regard bienveillant de l'autre se pose sur nous, dès que nous-mêmes y répondons. « Inévitablement gardiens de nos frères », non plus solitaires, mais solidaires, aidant, aimant, « nous mêlant de ce qui nous regarde », c'est à dire de toutes les souffrances du monde, sortons de cette solitude qui paralyse, sans peur, en toute confiance.

Josette