

Echos de la rencontre Frères et Sœurs du 20 octobre 2012 en Isère

L'antenne de l'Isère a organisé comme chaque année une rencontre entre Frères et Sœurs. Elle a eu lieu le samedi 20 octobre 2012, dans le magnifique parc du lycée horticole. 6 personnes de 20 à 50 ans se sont retrouvées, certaines pour la première fois, d'autres pour la 2^e, 3^e fois, ou après plusieurs années. Un atelier d'art plastique avait été proposé le matin, ne demandant aucune disposition artistique particulière mais permettant de déposer spontanément des émotions et de laisser plus facilement émerger les mots à partager avec les autres.

Voici quelques impressions des uns et des autres, adressées à l'organisatrice, après la journée :

« Je voulais te remercier pour l'organisation de la journée de samedi, de nos débuts artistiques à nos discussions baignées de soleil en passant par le pique-nique partagé, tout était très bien »

« Ce fut pour moi une première expérience donc je n'avais pas d'attente particulière... Je savais juste que j'allais rencontrer des personnes qui ressentaient les mêmes choses que moi, c'était déjà beaucoup et je crois que j'en avais besoin... J'ai vraiment eu envie de venir par rapport aux textes parus dans le bulletin du mois de juin et je n'ai pas été déçue, loin de là »

« J'ai aimé ton introduction en expliquant tout simplement les règles : on fait, on ne fait pas, on parle, on ne parle pas, rien n'est obligatoire, chacun selon son rythme, ses envies, la confidentialité... c'est tout bête mais moi ça m'a mis à l'aise »

« J'ai aimé le fait d'être en petit comité, l'idée de ramener une création qui me rappellera cette belle journée passée ensemble »

« Cette journée fut riche en émotion pour moi. Elle m'a apporté beaucoup et je ne cesserai pas de venir tant que je pourrai car c'est pour moi une avancée vers le deuil et je peux partager tout ce que je ressens sans gêne avec les autres »

« La journée de samedi a été très apaisante pour moi, j'étais rincée le soir et j'ai dormi comme une souche! Alors un énorme MERCI d'avoir organisé et mené cette journée pour les sœurs et frères, je voulais te dire que, pour ma part, le bénéfice de ces journées est largement à la hauteur de l'énergie que tu y mets !

Merci à toutes les sœurs, à vos témoignages qui m'apaisent beaucoup, et aussi à votre vitalité ! C'était un bon moment avec vous »

Nous vous invitons tous à nous rejoindre fin octobre 2013, près de Grenoble, vous êtes les bienvenues
Chantal Guégan, référente FetS de l'Isère