

F&S - 17 novembre 2013 en Isère

### **Echos de la rencontre Frères et Sœurs du 17 novembre 2013 en Isère**

Frères et sœurs, nous nous sommes retrouvés une dizaine le 17 novembre 2013 à St Ismier en Isère pour une journée, parallèle à celle des parents. Certains sont venus de Savoie et Haute-Savoie.

En début de matinée, certains ont assisté avec les parents à la première partie de l'intervention d'une psychothérapeute, « sur la difficulté de parler avec son entourage de la personne décédée. »

Les autres ont appris à se connaître à partir du support d'une photo symbolique choisie par chacun et ont commencé ainsi la discussion.

Puis nous avons poursuivi nos échanges tous ensemble, en reprenant le thème de l'intervenante.

Nous avons aussi évoqué l'épreuve que représente le deuil, la fragilité qu'il provoque, avec la nécessité de prendre soin de soi, de repérer ce qui nous fait du bien, d'affirmer nos besoins.

Nous y avons observé les décalages dans la manière de vivre le deuil, y compris avec les membres de sa propre famille.

Le sentiment d'être isolé des autres personnes, qui ne sont pas touchées en direct, apparaît fréquemment.

Des élans de vie se manifestent aussi, qu'il est bon et nécessaire d'accueillir, même si la "culpabilité" d'être vivant est ressentie dans un premier temps.

La vie peut continuer, avec la blessure du deuil qui cicatrise peu à peu.

Nous représentons une large variété de situations, âges, et deuil récent ou pas : une opportunité de se soutenir dans cette traversée difficile ...