

Bonjour à tous

L'antenne Rhône/Ain vous propose une journée ateliers

Le samedi 4 avril 2020 dans les locaux de l'UDAF 12 rue Jean Marie Chavant à Lyon 7^e

(Metro ligne B ou D-arrêt Saxe Gambetta. Bus lignes 2-4-12-18)

Avec au programme un atelier Yoga/méditation animée par **Sabine Prat** et un atelier d'expression par le collage animée par **Martine Verchere**



Apaiser
L'esprit

Accueil à 10H



Ateliers 14h30

Groupes de parole à 10H30

Repas partagé 12H

Merci de vous inscrire pour l'un ou l'autre atelier dès que possible auprès d'Annick Chalumeau par e-mail : annick.chalumeau@orange.fr ou par téléphone : **06 85 15 36 59**

L'association prendra en charge l'organisation de la journée et le coût des interventions. Toutefois une participation de 5€ sera demandée aux non-adhérents

Repas pris ensemble : comme d'habitude, nous partageons nos contributions salées ou sucrées sans oublier nos couverts

Verre de l'amitié vers 16h

En union avec nos enfants, frères et sœurs, recevez toute notre amitié

L'équipe d'animation JPV