

Intervention du 25 Novembre 2017 :

« Comment faire face au grand vide de l'absence »

La matinée a été consacrée au « Cycle sain de la vie » car une des étapes principales pour « faire face au vide » est de comprendre non seulement intellectuellement mais aussi émotionnellement ce qui nous arrive lorsque nous perdons un enfant ou un être cher. Georges Kohlreiser nous explique ce qui est sain : à savoir qu'au besoin d'attachement évident, un autre besoin s'impose : le besoin de séparation. Or, nous n'aimons pas nous séparer et avons très peu appris à le faire.

Attachement, liens, séparation, deuil (défaire les liens) pour continuer notre cycle vers de nouveaux attachements, voilà la façon saine de vivre. Les traumatismes lorsque nous n'arrivons pas à accepter ces étapes vont nous amener à nous détacher de nous-même et à vivre des états douloureux (violence, dépression, maladies, toxicomanies). Une autre voie est possible : celle décrites par Elisabeth Kubler-Ross qui nous amène, en passant par un processus à l'acceptation, le maître-mot pour sortir de la douleur ineffable de la perte d'un enfant.

L'après-midi a été consacrée à la découverte de techniques énergétiques de traitement des émotions (EFT).

Le principe de base des traitements énergétiques par les méridiens est que notre santé dépend de la bonne circulation de l'énergie vitale à l'intérieur des lignes énergétiques de notre corps. Ces lignes énergétiques que les chinois appellent les méridiens.

Le corolaire de ce principe de base est que tout trouble, que ce soit un trouble physique, ou un trouble psychologique, que ce soit une douleur, une maladie, un stress, tout trouble est lié à une perturbation de la circulation de l'énergie à l'intérieur de l'une de ces lignes énergétiques.

Nous avons expérimenté un protocole en percutant des points précis. Ce protocole permet de relancer l'énergie dans tout le corps, de dissoudre les nœuds énergétiques et de mettre des nouvelles connexions cérébrales plus saines dans notre système.

De la confiance, de la bienveillance, une volonté d'évolution ont fait de cette journée, une journée d'humanité, d'humanité debout.