

# Jonathan Pierres

## Vivantes. Week-end d'écoute et de partage des frères et sœurs endeuillés

Publié le 01 octobre 2019 à 14h49

Samedi 28 et dimanche 29 septembre, Christine Boutard (à gauche) et Hervé Poëns (à droite) animaient un groupe d'échanges et d'écoutes pour les frères et sœurs endeuillés, à l'île Blanche.

Samedi 28 et dimanche 29 septembre, 32 frères et sœurs endeuillés se sont retrouvés à l'île Blanche pour un week-end d'échanges et d'écoutes. Ils sont venus de Bretagne ou de la région parisienne pour partager larmes, silences, sourires, histoires... car la parole use la douleur, indique Christine Boutard, animatrice du week-end. Ces deux journées étaient conçues pour les frères et sœurs endeuillés qui, en plus de leur deuil, doivent vivre celui des parents. Hervé Poëns, le président de l'Antenne Finistère, entend souvent : « Et moi, on ne m'a jamais demandé comment j'allais », et c'est parfois de nombreuses années après le décès que les frères et sœurs ont besoin de soutien.

### **Vivre le suicide d'un proche, c'est aussi gérer la culpabilité**

Le dimanche, Hervé animait un atelier sur le thème du suicide car à la douleur de la perte d'un être cher, se rajoutent la culpabilité et le regard des autres. Cet atelier a permis de parler devant des personnes qui ne jugent pas et de rencontrer des gens qui ont vécu cela et Hervé a de nouveau entendu : « Est-ce que je pourrai un jour revivre normalement ? ». Les encadrants connaissent bien le sujet, ils sont passés eux aussi du statut d'aidés au statut d'aidants et ont été formés pour être capable de supporter la souffrance des autres. Ils font régulièrement le point avec des psychothérapeutes. L'association n'a, en effet, pas vocation à remplacer les professionnels ; au contraire, ils nous arrivent de conseiller le suivi d'une thérapie, expliquent les deux animateurs.

### **Pratique**

Jonathan Pierres Vivantes est une association nationale qui possède des antennes départementales. Ces antennes organisent une fois par mois des réunions d'échanges. Le groupe du pays de Morlaix se réunit le premier samedi du mois, de 9 h 30 à 12 h, à l'école du Binigou à Saint-Martin-des-Champs. Pour tous renseignements, échanges ou besoin d'écoute, les bénévoles sont joignables au 06 99 46 87 61 ou 06 50 71 19 99.

