

CONFÉRENCE

Vaincre son deuil, un père raconte

LA CHAPELLE-SAINT-LUC. Invité de Jonathan Pierres vivantes, Hervé Poëns a témoigné de son expérience du deuil.

Père d'un enfant, Nicolas, 17 ans, parti trop tôt un sombre jour de septembre 2003, Hervé Poëns, vivant en Bretagne, est venu, samedi 16 juin, livrer son témoignage aux Aulois venus l'écouter. Une rencontre organisée par l'association Jonathan Pierres vivantes. L'association existe depuis 1978, elle se veut « un lieu de libre parole et de libre silence, pour partager la souffrance, exprimer ses sentiments, parler de son enfant, de son frère, de sa sœur... s'entraider suite à la mort d'un enfant ». Durant près de deux heures, Hervé Poëns a raconté son désarroi suite au suicide de son fils. D'abord submergé par la culpabilité, l'homme n'a plus aucun centre d'intérêt.

Il a cependant trouvé sa propre thérapie : la marche. « Pendant des jours, j'ai marché, 2 heures, 3 heures, par tous les temps. Lorsque je rentrais fatigué, j'avais le sentiment que j'avais fait quelque chose. Ces moments de marche ont été fondamentaux pour moi », se souvient-il.

Ensuite, le père s'est mis à écrire, des mots, des bribes de phrases, sur n'importe quel support. Puis, il décide de s'adresser... à Nicolas. Pour lui dire par exemple, pourquoi il regrette de ne pas lui avoir appris le breton. Ainsi, il avait le sentiment



Hervé Poëns a raconté son expérience de deuil aux Aulois, après la perte de son fils de 17 ans.

que son fils était là près de lui, et qu'entre eux, la vie continuait. Ces écrits seront publiés sous le titre *Mes petits mots de billet*.

Les randonnées et l'écriture allaient être le remède à ce chagrin. Cet inlassable randonneur, parcourra 1 200 km en cinquante jours. De ce périple naîtra un second livre *Tro-breizh thérapie, ou pèlerinage en terre bretonne*.

Un cinéaste, Olivier Callebot, réalisera un DVD inspiré par ces deux

livres. Les chemins d'espérance. Cette rencontre a donné aux parents l'expérience d'un père et les moyens que celui-ci a trouvés pour enfin continuer à vivre, malgré la redoutable blessure. ■

Contact : Jonathan Pierres vivantes, Daniel Guillema, tél. 06 41 09 56 67. Coordonnées : daniel.guillema@orange.fr. Permanence écouteurs : Marie-Thérèse Clément, tél. 03 25 75 37 88. Le premier vendredi du mois de 18 à 20h, Maison des associations, 63, avenue Pasteur, tél. 03 25 42 20 18.