

- 1 - La personne qui parle du suicide ne passe pas à l'acte : VRAI ou FAUX
- 2 - Elle n'a pris que 10 comprimés, c'est du cinéma : VRAI ou FAUX
- 3 - Le suicide est une maladie : VRAI ou FAUX
- 4 - L'amélioration consécutive suite à une tentative de suicide signifie que le risque est passé: VRAI ou FAUX
- 5 - Il faut être courageux ou lâche pour se suicider : VRAI ou FAUX
- 6 - Une personne joviale est à l'abri du suicide : VRAI ou FAUX
- 7 - Seules les personnes isolées se suicident : VRAI ou FAUX
- 8 - Parler du suicide encourage le passage à l'acte : VRAI ou FAUX
- 9 - Le suicide, c'est héréditaire... : VRAI ou FAUX
- 10 - Le suicide est un choix personnel à respecter : VRAI ou FAUX

**Quelques éléments de réponse au quizz et pistes de réflexion :**

1 - 75% des personnes décédées par suicide en avaient parlé, de façon claire ou de façon détournée. Quasi personne ne se suicide sans avoir fait connaître son désespoir à quelqu'un.

2 - **Une tentative de suicide n'est jamais anodine, quels que soient les moyens mis en œuvre. Tout passage à l'acte constitue un appel** qui, s'il n'est pas entendu, risque de s'exprimer par la suite de manière plus violente.

3- **Le suicide est un acte qui traduit** avant tout un mal de vivre, **une très grande souffrance**. Une forte proportion de personnes qui se suicident ou font une tentative de suicide est dépressive. Certaines pathologies psychiatriques (schizophrénie, troubles bipolaires ...) augmentent le risque suicidaire.

4 - Faux car la grande majorité des récidives se produit dans les mois qui suivent la tentative de suicide.

5 - Juger l'acte suicidaire d'une personne en fonction de ses propres valeurs morales n'aide pas la personne en grande souffrance. La question éthique de l'acte suicidaire l'enferme à un plan purement philosophique et non thérapeutique. Mettre fin à ses jours n'est ni lâche, ni courageux.

6 - Une personne suicidaire n'apparaît pas nécessairement comme déprimée. Sous un extérieur jovial peut se cacher une grande tristesse.

7 - Le suicide se retrouve dans toutes les couches de la population quelque soit le niveau socio-économique ou la situation familiale. On constate toutefois que **les liens familiaux, amicaux et sociaux sont des facteurs de protection**

8 - **Parler du suicide à quelqu'un qui va mal, lui poser la question « Avez-vous l'intention de vous donner la mort ? » n'a jamais contribué à un passage à l'acte suicidaire. Au contraire, c'est l'occasion pour la personne en souffrance de se sentir reconnue, et ainsi faciliter une demande d'aide et de soutien.**

9 - Le suicide n'est pas héréditaire. Il n'existe pas de gènes du suicide. Il est important néanmoins de souligner que le suicide est un comportement qui peut se reproduire dans une histoire familiale, à travers les générations.

10. Choix ou non-choix, le suicide est le résultat d'intenses souffrances devenues intolérables. La personne ne choisit pas de mourir mais **elle cherche à ne plus souffrir**. Le suicide est pour elle la seule façon d'y parvenir.