

A propos des weekends JPV pour les parents et frères et soeurs endeuillés par suicide

Ce WE est très riche en rencontres et en émotions. C'est l'occasion pour chaque participant de bénéficier d'une grande qualité d'écoute et de poser toutes les questions qui les taraudent. Parler de sa propre histoire en ayant le sentiment d'être entendu, d'être soutenu, de ne pas être jugé dans son ressenti, bien sûr douloureux mais partagé est positif et bénéfique. L'histoire personnelle de chaque participant aide à se situer sur son propre chemin et elle est souvent porteuse d'espoir. Les temps de pause, de ballade et de repas permettent de mieux se connaître et de réaliser que l'on n'est pas seul à vivre cette situation douloureuse.

N'oublions pas que nous avons besoin des autres pour nous relever de cette épreuve et ce WE crée vraiment un lien de qualité.

Florence Bataille, psychologue à Paris et Marseille.

*Intervenante les 7 et 8 novembre 2015 à Sanary*