

## **Week-end de postvention Pour les parents, frères et sœurs, endeuillés par suicide**

L'association Jonathan Pierres Vivantes, avec l'aide de professionnels, a mis au point des week-ends qui s'articulent de la manière suivante :

**Le vendredi soir** : accueil et présentation du week-end

**Le samedi** : journée autour de la compréhension du suicide (pathologies, crise suicidaire, etc.)

Intervention du psychiatre.

Le samedi matin, un tour de table permet à chaque personne de parler du suicide de son enfant. En découvrant des réactions similaires chez les autres, on ne se sent pas seul à vivre cette situation tragique.

Chacun est invité à dire : Ses attentes pour ce week-end, raconter son histoire et partager un souvenir heureux avec son enfant.

En fin de matinée et l'après-midi, le psychiatre fait le point sur l'actuelle connaissance médicale de la crise suicidaire. Les informations données seront ainsi des éléments de réponse pour la personne endeuillée dans sa quête de sens (nécessité d'appréhender la crise qui a conduit à ce geste).

Le psychiatre, qui aura entendu tout au long de la matinée les personnes raconter leur histoire, pourra répondre directement aux familles, selon leurs questions et leurs attentes.

En fin de journée, un temps de relaxation pourra être proposé.

Samedi soir : veillée calme

**Le dimanche** : le temps de la reconstruction personnelle

Intervention du psychologue.

Comment inscrire le suicide dans l'histoire de la famille, comment en parler au sein du couple, avec les enfants, les proches.

Le psychologue pourra aborder le thème de la culpabilité, de la colère, de la honte, de la responsabilité. Là aussi en lien avec les attentes des personnes.

Comment se réorganiser, se reconstruire.

Apprivoiser l'idée du retour à une vie différente.

Parler des phases du deuil dans le cadre d'un suicide.

Donner des clés, du soutien pour traverser ce deuil et avancer.

Aider à se poser la question : qu'est-ce qui peut me faire du bien ?

Importance des questions/réponses.