

Week-end à Sanary pour les parents, frères et sœurs endeuillés par suicide

Notre week-end s'est déroulé les 7 et 8 Novembre 2015.

Nous avons accueilli 23 personnes avec une parité presque égalée. Nous avons aussi été heureux d'accueillir deux sœurs et un frère.

Julien Testart, psychiatre à Marseille et Florence Bataille, psychologue à Marseille ont été présents à nos côtés et nous ont aidés à avancer sur nos chemins. Leurs interventions ont été à la hauteur de nos espérances et de celles des participants.

Nous avons eu la chance de bénéficier d'une initiation au yoga en fin d'après-midi le samedi pour ceux qui le souhaitent, et cela nous a permis de prendre soin aussi de nos corps.

Le dimanche, le beau temps nous a permis de faire une balade au bord de la mer.

Nous espérons que chacun a pu repartir plus léger qu'en arrivant, en ayant quelques réponses à ses questions et surtout sûr de l'esprit d'entraide présent au sein de Jonathan Pierres Vivantes.

