

## Rencontre Frères et Sœurs du Dimanche 26 Novembre 2017 à Lyon

Une rencontre entre frères et sœurs a été organisée le dimanche 26 novembre 2017 à Lyon dans les locaux de l'Udaf. 11 participants étaient présents et se rencontraient pour la première fois.

Certains étaient venus de loin (Ain, Doubs, Drôme, Haute-Savoie, Puy de Dôme) animés par l'envie de se retrouver et d'échanger avec d'autres frères et sœurs endeuillés.

Dès 10h, les premiers arrivants ont commencé à faire connaissance autour d'un café. Une fois le groupe au complet, chacun s'est présenté brièvement et nous avons, à notre tour, expliqué le déroulement de la journée dont le fil conducteur était le « Mandala ».

Durant la matinée, les participants ont été invités à colorier des mandalas sur le thème du deuil (le choc, l'au revoir, le lien, etc...) Chacun a choisi un dessin en fonction de son propre vécu. Pendant cet atelier, la parole a circulé librement entre les frères et sœurs. Ils ont pu échanger entre eux en toute confiance en évoquant pour certains leurs histoires. Pour terminer, ceux qui le souhaitaient ont parlé du choix de leur mandala, des sensations et des émotions ressentis lors de ce moment d'expression créative.

Nous avons partagé ensuite le repas de midi, composé de ce que chacun avait apporté. Ce moment a été aussi un espace de libre parole, dans une ambiance chaleureuse et conviviale ou, malgré les douleurs réciproques la joie et le rire ont également été présents au menu...

L'après-midi a débuté par la projection du film « le Mandala ». Ce tournage réalisé dans un gîte de montagne pendant deux week-end rassemble des paroles d'enfants et d'adolescents qui, entourés par des thérapeutes professionnels, parle de la mort de leurs frères et sœurs. Beaucoup de sujets sur le thème du deuil sont abordés dans ce film que nous avons tous regardé avec énormément d'attention.

A la fin de la projection, un petit temps de silence a été nécessaire pour apaiser une émotion très forte survenue suite aux différents témoignages.

Ensuite, chacun dans le groupe a pu prendre la parole pour évoquer ce qui l'a touché, ému et en quoi cela a pu faire écho en lui et à sa propre histoire. Les différents sentiments et les nombreuses impressions ont pu être exprimés et partagés dans le plus grand respect, avec une écoute mutuelle et une totale bienveillance entre les frères et sœurs.

Cette journée s'est terminée avec un dernier verre de l'amitié pris tous ensemble avant de se quitter. Chacun est reparti avec pour certains le sentiment d'avoir partagé sa peine, de se sentir moins seul, et pour d'autres avec l'espoir d'un avenir moins douloureux et plus apaisé.

Merci encore à toutes et tous pour votre présence.

Martine  
Référente Frères et Sœurs JPV Rhône

Chantal  
Responsable Nationale Frères et Sœurs  
Référente Frères et Sœurs JPV Doubs