

Bilan journée FS du 26 novembre 2017 à Lyon

11 frères et sœurs ont participé à cette journée, certains ayant eu le courage et la motivation de venir de loin. Bien que les âges et les parcours de vie soient différents, tous se sont vite sentis en confiance les uns avec les autres.

Cette rencontre nous a permis d'échanger sur ce que nous éprouvons au jour le jour, sur la façon dont nous vivons l'absence de notre frère et/ ou sœur, sur nos difficultés à partager notre peine avec notre entourage, etc...

Chacun a dû trouver ce qu'il pouvait espérer au cours des différents moments partagés dans le groupe: pour les uns une écoute, pour d'autres un échange, un geste, une réponse, une parole dite ou entendue qui peut donner un sens, une direction à suivre pour soi-même...

L'émotion a été intense et forte à certains moments, mais aussi parfois plus légère laissant place aux rires dans la bienveillance et le respect mutuel.

C'est toute cette diversité qui fait la richesse d'une telle rencontre entre frères et sœurs. On se sent compris, soutenus, en ressentant souvent les mêmes choses.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques pour les années suivantes.

Martine et Chantal, animatrices, sœurs endeuillées formées à l'écoute

Voici quelques réactions envoyées les jours suivants par des participants :

Merci à tous pour la journée passée ensemble le week-end dernier. J'ai vraiment apprécié ces échanges et ces activités... V

Cette journée m'a apporté une grande joie car je me suis sentie moins seule et moins différente à la fin de la journée. M

Je suis heureuse de cette rencontre qui était riche et bienveillante, j'espère qu'il y en aura d'autres. Ça fait vraiment du bien de pouvoir parler et se sentir écoutée, comprise...Merci à tous et toutes, et à bientôt. S

A mon tour je vous remercie pour cette journée d'échanges si utilesS

Suite à nos échanges, je me suis aperçue que j'avais encore besoin d'être aidée, dans l'acceptation et l'intégration du deuil de ma sœur (en 2010). Je souhaiterais rester en lien avec l'association afin que lorsque je me sentirai assez forte, je puisse témoigner et épauler à mon tour d'autres frères et sœurs. B