

WE des 26 et 27 novembre 2016, à Arcachon pour les familles endeuillées par suicide .

Ces journées sont ouvertes depuis 2 ans aux frères et sœurs, et c'est la première fois qu'ils sont venus aussi nombreux. En effet, 6 frères et sœurs ont participé à cette rencontre qui réunissait 22 personnes.

Le WE s'est déroulé entre témoignages des participants, intervention d'un psychiatre sur le thème du suicide et du deuil, accompagnement d'une psychologue dans le cadre d'un atelier de « photo-langage », promenade autour du bassin d'Arcachon. Par ailleurs, les frères et sœurs ont pu profiter d'un temps d'échange spécifique, entre eux, durant ce week-end.

La présence conjointe de parents et de F et S a été globalement bien perçue par tous : les témoignages des frères et sœurs ont permis aux parents de mieux comprendre ce que vivent leurs autres enfants, et les parents ont apporté des éléments de compréhension aux frères et aux sœurs. En outre, certaines parents et enfants de la même famille ont pu vivre ces journées ensemble.

En guise de conclusion, les F et S ont adressé ce vœu à l'adresse de tous les parents :

*« Prenez soin de vous, tout en prenant soin de nous ».*