

Postvention du suicide

Week-end des 7, 8 & 9 novembre 2014 : Rencontres de parents et de frères et sœurs endeuillés par suicide.

Les dernières journées se sont déroulées à Brive et elles furent organisées par la Région Sud-Ouest. C'était le deuxième WE de Postvention organisé en 2014 (Grenoble au mois de juin). Avec l'aide de psychiatres et de psychologues, chacun a pu cheminer en lien avec sa propre histoire de vie. L'objectif n'est pas de trouver de réponses au geste de notre enfant ou de notre frère ou sœur, mais de comprendre le chemin de souffrance qui mène à un tel acte. L'objectif c'est que chacun reparte, si ce n'est apaisé, au moins avec des éléments de réflexion pour petit à petit consentir à cette séparation brutale et repartir vers la vie.

Week-end à Brive 7, 8 & 9 novembre 2014

Ce week-end se déroulait sur le site des grottes de Saint Antoine à Brive.

Nombre de formations et d'évènements pour Jonathan, se déroulent sur ce site. Le très bon accueil et le silence sont au rendez-vous, l'endroit est apaisant et il surplombe la ville.

Nous avons pu côtoyer des personnes se rendant à la Foire du Livre, qui se déroulait le même WE.

Treize personnes ont participé à ce WE et trois responsables s'occupaient de l'organisation, de l'animation et de l'écoute (Jean-Michel Mercier, Pierre-Michel Pied et Eric de Gentil-Baichis).

A part une personne, les participants avaient connu un tragique évènement au cours de ces cinq dernières années. Pour quelques-uns, c'était au cours de l'année 2014.

Les moments de partages et d'écoute ont été particulièrement forts entre chacun et les intervenants. La parole fut libre et authentique.

A la fin du WE et au cours des jours suivants, plusieurs personnes ont souligné les effets positifs de ce week-end.

Voici quelques témoignages :

« Merci à vous pour ce week-end et tout le travail d'organisation qu'il a nécessité. Je sais déjà qu'il m'a beaucoup apporté. Le cheminement vers le suicide est plus clair et m'aide à comprendre un peu mon fils. Certaines de mes questions ont des réponses enfin! »

« Quelle intense, émouvante et belle rencontre nous avons eue ce week-end ! Un grand merci à vous. C'est ma première grande rencontre sur ce sujet et je m'en souviendrai toujours. C'est vrai ce qui a été dit ce week-end : nous sommes comme une famille, nous sommes une fraternité de frères et sœurs réunis par le deuil d'un enfant. Et ça c'est tellement bon ! Non le deuil de notre enfant bien évidemment, car j'aurais préféré ne jamais vous connaître de cette façon là. Mais vu la douloureuse

*circonstance, c'est bon de savoir qu'on n'est plus seuls,
de savoir que dans les moments où rien ne va plus on peut trouver une oreille attentive, un
cœur compréhensif et du réconfort. »*